

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

## Belehrung zum Verhalten im Sportunterricht am Gutenberg Gymnasium

Diese Sporthalle ist eine öffentliche Einrichtung, die vielen Nutzern möglichst lange in einem guten Zustand erhalten bleiben soll. Dazu sind folgende Regeln notwendig und von allen Hallennutzern und Besuchern unbedingt zu beachten:

- Der Sportunterricht beginnt und endet am Gutenberg Gymnasiums.
- Die Nutzung der Sportstätten ist nur unter der Aufsicht eines verantwortlichen Lehrers erlaubt.
- Der Weg zu den Sportstätten ist Teil des Sportunterrichts.
- Die Sportgeräte dürfen ohne ausdrückliche Erlaubnis der Lehrkraft nicht genutzt werden.
- In der Sporthalle gilt die Hallenordnung. Den Anweisungen des Hallenwartes ist Folge zu leisten.
- Auf den Sportplätzen, in der Schwimmhalle und den Umkleidekabinen muss sich rücksichtsvoll verhalten werden. (hierzu zählt auch das Verhalten auf dem Weg zu den Sportstätten)
- Alle Einrichtungsgegenstände sind schonend zu behandeln. Für Schäden, die in Folge unsachgemäßer Behandlung verursacht werden, haftet der Verursacher.
- Das Hängen an den Toren in den Hallen und auf dem Sportgelände ist verboten (Kippgefahr). Das Mitfahren auf Mattenwagen oder auf Turnkästen ist verboten.
- Bei Ballspielen ist die Nutzung von Haftmitteln (Baumwachs, Haftspray o.ä.) nicht gestattet.
- Es ist auf das Tragen von angemessener und zweckmäßiger Sportbekleidung (T-Shirt, Sporthose, geeignete Hallen- bzw. Sportschuhe) zu achten.
- Lange, offene Haare werden mit einem Haarband zusammengehalten. Kontaktlinsen und sporttaugliche Brillen sind erlaubt.
- Das Tragen von Schmuck, Uhren und ähnlichen Gegenständen ist verboten.
- Piercingteile dürfen weder den oder die Sporttreibenden selbst noch andere gefährden. Sie müssen herausgenommen oder wirksam abgeklebt werden.
- Für alle Wertsachen beim Sportunterricht und an den Sportstätten wird keine Haftung übernommen. (Empfehlung: Wertsachen zu Hause lassen)
- Getränke und Speisen (insbesondere Kaugummi) sind im Sportunterricht verboten. Trinkpausen sind nur nach Absprache mit der Lehrkraft erlaubt.
- Das Waschen oder Duschen wird aus hygienischen Gründen nach dem Sportunterricht empfohlen.
- **Bei Unfällen, Verletzung oder auftretenden Schmerzen/ Unwohlsein ist dies der Lehrkraft sofort mitzuteilen. Die Schülerinnen und Schüler verhalten sich ruhig und diszipliniert während der Unterrichtsunterbrechung. Die Versorgung der verletzten Schülerin bzw. des verletzten Schülers hat Vorrang.**
- Eine kurzfristige Befreiung (max. 1 Woche) vom Sportunterricht ist schriftlich am Tag des Sportunterrichtes mitzubringen (erkrankte SchülerInnen bringen Turnschuhe mit). Bei längeren Befreiungen ist ein ärztliches Attest vorzulegen.
- Auf ein faires Verhalten bei Sportspielen und im Sportunterricht allgemein ist zu achten.

### Deine Sportnote setzt sich u.a. aus folgenden Leistungen zusammen:

**Mitgestaltung des Unterrichts** (Auf- und Abbau, Beiträge, Schiedsrichtertätigkeit usw.);

**Sozialverhalten** (fairen, kooperatives und tolerantes Verhalten gegenüber deinen Mitschülern und im Unterricht allgemein, Einhaltung von Regeln);

**deine individuelle Leistungsentwicklung** (wie verbesserst du dich persönlich, Anstrengungsbereitschaft);

**punktueller Lernerfolgsüberprüfungen** (z.B. Demonstration des Erlernten)

-----  
✂ LehrerIn: \_\_\_\_\_

Klasse/Kurs: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Ich bestätige mit meiner Unterschrift, dass ich die Regeln (Belehrung zum Verhalten im Sportunterricht) gelesen und verstanden habe:

Name: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_