



|   | Montag  | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag                                  |
|---|---|--|---|--|--|
| <b>Vegetarisch</b><br>4,00 €<br><small>Zusatzstoffe/Allergene</small> | Süßer Milchreis<br>mit Zimt&Zucker<br>und heißen Kirschen<br>dazu Rohkost mit Dip<br><br>/ 31                 | Süßkartoffeltaschen<br>mit Frischkäse<br>dazu Sauerrahmsauce<br>Kartoffeln<br>und ein kleiner Salat<br><br>/ 21,31 | *Vollkornnudel-Auflauf<br>an Tomatensauce<br>mit<br>*Brokkoli und *Möhren<br><br>5 / 21,27,31                 | Kichererbseintopf<br>vegetarisch<br>dazu ein Körnerbrötchen<br><br>/21,22,24                           | Frühstück von<br>09:30 Uhr bis 11:30 Uhr |
| <b>Menü I</b><br>4,00 €<br><small>Zusatzstoffe/Allergene</small>      | *Penne-Hackfleischauflauf<br>"Bolognese"<br>mit Käse gratiniert<br>dazu ein Beilagensalat<br>1,2,5 / 21,31,40 | Hähnchenschnitzel<br>mit Tomaten-Salsa<br>Backofenwedges<br>und *Möhren<br>1,5 / 21,23,31,41                       | Hähnchenkeule<br>mit Rosmarinsauce<br>Schupfnudeln<br>und *Erbsen in Rahm<br>/ 21,27,31                       | Putengeschnetzeltes Hawaii<br>in Kokossauce mit Früchten<br>dazu * Fairtrade-Basmatireis<br><br>/31,41 |  |
| <b>Menü II</b><br>4,00 €<br><small>Zusatzstoffe/Allergene</small>     | Schweinegeschnetzeltes<br>mit<br>*Reis<br>und kleinem Salat<br><br>3 / 23,31,40                               | Gemüsefrikadelle<br>mit Radieschenquark<br>Salzkartoffeln<br>und Mischgemüse<br><br>1 / 21,31,40                   | Rinderhacksteak mit Feta<br>überbacken, Bratensauce<br>dazu *Reis<br>und Kaisergemüse<br><br>/ 21,27,31,40,41 | Tortelloni mit Spargel gefüllt<br>dazu Spinat-Hollandaise<br>und ein kleiner Salat<br><br>/21,27,31,40 |  |
| <b>Dessert</b><br>0,50 €<br><small>Zusatzstoffe/Allergene</small>     | Milchpudding Butterkeks<br><br>/ 21,31  | Obst   | Panna Cotta Pudding<br><br>/ 31   | Obst   |  |

Unsere Speisen werden mit jodiertem Salz zubereitet

Hinweis: Nähere Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem Aushang

Essensausgabe in der Zeit von:

Die orange gekennzeichnete Menülinie ist unser Leitfaden für eine ausgewogene Ernährung.



\* Zertifiziert nach DE-ÖKO-013

**Euer Küchenteam wünscht guten Appetit !**

Bitte denken Sie daran die Vorbestellung in der Online Mensa rechtzeitig vorzunehmen.

TroService GmbH & Co.KG Mülheimer Str. 53840 Troisdorf