

Gutenberg Gymnasium Bergheim

für die Zeit vom: 03.02.2020 bis 07.02.2020



	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>
Vegetarisch 4,00 €	Quark Auflauf mit Fruchtsauce und Pfirsichen	*Penne Nudeln mit Basilikumpesto Tomatensauce getr.Tomaten und Parmesan dazu Rucola	Überbackener Blumenkohl dazu Kräuter-Hollandaise und Kartoffelpüree	Vegetarisches Gyros mit Joghurtsauce und Gemüse-*Reis	Frühstück von 09:30 Uhr bis 11:30 Uhr
Zusatzstoffe/Allergene	1 / 21,27,31	3,5,15 / 21,31,41,43	/ 27,31,40	/ 21,27,31,40,45	
Menü I 4,00 €	Hähnchenfiletspieß mit Geflügelrahmsauce *Reis und grünen Bohnen	Cevapcici vom Rind dazu Tzazikidip Kartoffelspalten gebacken und *Möhrengemüse	Bami Goreng mit Hühnerfleisch süß-saurer Sauce Bandnudeln und	Hausgemachte Gulaschsuppe vom Rind dazu ein Vollkornbrötchen	
Zusatzstoffe/Allergene	/ 21,27,31,45	14 / 21,27,31,41	2,5 / 21,27,41,45	1 / 21,22,24	
Menü II 4,00 €	Schweinerückensteak mit Paprikasauce Schupfnudeln und Beilagensalat	Fit Pizza mit Rindersalami und Paprika belegt dazu ein kleiner Salat	Kibbelinge vom Seelachs dazu Remoulade Kartoffeln und Blattsalat	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" mit Champignons dazu *Reis und gemischter Salat	
Zusatzstoffe/Allergene	3,5,15 / 21,27,31,40,41,43	3,15 / 21,31,41,43	1,3,4,5,15 / 21,27,28,31,41,43	3,15 / 23,31,40,41,43	
Dessert 0,50 € Zusatzstoffe/Allergene	Joghurtspeise mit Mango / 31	Obst der Saison /	Apfel-Grütze mit Rosinen und Mandeln 3, / 32	Obst der Saison /	

Hinweis: Nähere Informationen zu den Zusatzstoffen und Allergenen entnehmen Sie bitte dem Aushang

Die orange gekennzeichnete Menülinie ist unser Leitfaden für eine ausgewogene Ernährung.



* Zertifiziert nach DE-ÖKO-013

Euer Küchenteam wünscht guten Appetit!

Bitte denken Sie daran die Vorbestellung in der Online Mensa rechtzeitig vorzunehmen.

TroService GmbH & Co.KG Mülheimer Str. 53840 Troisdorf