

# Kinder-Cater: Speiseplan "Schulstart Schuljahr 2021/2022" (16.08. bis 27.08.2021)

**Kurzfristige Änderungen vorbehalten!**



Das ist der "Rote Faden":  
Unsere Empfehlung für einen ausgewogenen Speiseplan.

**Wir wünschen allen einen guten Schulstart!**

|                                 | MONTAG  | DIENSTAG  | 1. Schultag<br>MITTWOCH  | DONNERSTAG   | FREITAG  |   |
|---------------------------------|---|---|--|--|--|---|
| <b>KW 33</b> : 16. - 20. August | Reibekuchen mit Apfelmus<br><small>Obst/Becher-<b>Quark</b></small>                         | Kartoffel-Broccoli-Auflauf <sup>1 2</sup><br><small>Obst/Becher-<b>Milchreis</b></small>  | (Vollkorn-) Pasta mit vegetarischer Carbonara-Soße<br><small>Obst/<b>Gebäck</b></small>  | Tomatensuppe mit Geflügel-Klößchen, Reis-Einlage, Brötchen o. Brot<br>Tomatensuppe mit Reis-Einlage, Brötchen oder Vollkornbrot<br><small>Obst/Schoko-<b>Pudding</b></small> | Pizza "Salami" <sup>1 2</sup> mit Salat<br>Pizza "Margherita" mit Salat<br><small>Obst/Aprikosen-<b>Joghurt</b></small>                    | <b>Menü A</b><br>(Fleischgericht)<br><b>Menü B</b><br>(Vegetarisch)<br><b>Dessert</b> |
| <b>KW 34</b> : 23. - 27. August | Pasta Napoli mit Goudastreusel <sup>1 2</sup><br><small>Obst/Vanille-<b>Pudding</b></small> | Gemüsesuppe mit Fleischeinlage und Vollkornbrot o. Brötchen<br>Gemüsesuppe mit Vollkornbrot oder Brötchen<br><small>Obst/Mango-<b>Joghurt</b></small> | Gyros-Reis-Pfanne mit Tzatziki oder Krautsalat<br>Veg. "Gyros" -Reis-Pfanne mit Tzatziki oder Krautsalat<br><small>Obst/<b>Milchreis</b></small> | Gabel-Spaghetti oder Vollkornnudeln Bolognese mit Salat<br>Pasta mit vegetarischer Bolognese und Salat<br><small>Obst/<b>Gebäck</b></small>                                  | Chicken-Nuggets mit Wedges und Süß-Sauer-Soße<br>Gemüse-Nuggets mit Wedges und Süß-Sauer-Soße<br><small>Obst/Pflaumen-<b>Quark</b></small> | <b>Menü A</b><br>(Fleischgericht)<br><b>Menü B</b><br>(Vegetarisch)<br><b>Dessert</b> |

## Was bedeuten die Piktogramme?



## Das muss deklariert sein:

- <sup>1</sup> enthält Nitrit-Salz
- <sup>2</sup> mit Farbstoff z.B. Beta-Carotin
- <sup>3</sup> enthält Antioxidationsmittel

## Dies ist nur ein Übersichtsplan!

Detaillierte und aktuelle Infos zu den Inhaltsstoffen erhalten Sie über unser **Online-Bestell-System**. Hier können Sie Ihren konfigurierten Speiseplan (inklusive der Allergen-Liste) selbst erstellen und ausdrucken!

## Das sollten Sie zudem wissen:

- Wir verwenden ausschließlich Produkte **ohne** Geschmacksverstärker!
- Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett)
- Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Quark, Joghurt, Pudding)
- Zum Süßen verarbeiten wir Zucker
- Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis