

# Kinder-Cater: Speiseplan "Schulstart Schuljahr 2021/2022" (16.08. bis 27.08.2021)

**Kurzfristige Änderungen vorbehalten!**



Das ist der "Rote Faden":  
Unsere Empfehlung für einen ausgewogenen Speiseplan.

**Wir wünschen allen einen guten Schulstart!**

	MONTAG	DIENSTAG	1. Schultag MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
<b>KW 33</b> : 16. - 20. August	Reibekuchen mit Apfelmus <small>Obst/Becher-<b>Quark</b></small>	Kartoffel-Broccoli-Auflauf <sup>1 2</sup> <small>Obst/Becher-<b>Milchreis</b></small>	(Vollkorn-) Pasta mit vegetarischer Carbonara-Soße <small>Obst/<b>Gebäck</b></small>	Tomatensuppe mit Geflügel-Klößchen, Reis-Einlage, Brötchen o. Brot Tomatensuppe mit Reis-Einlage, Brötchen oder Vollkornbrot <small>Obst/Schoko-<b>Pudding</b></small>	Pizza "Salami" <sup>1 2</sup> mit Salat Pizza "Margherita" mit Salat <small>Obst/Aprikosen-<b>Joghurt</b></small>	<b>Menü A</b> (Fleischgericht) <b>Menü B</b> (Vegetarisch) <b>Dessert</b>
<b>KW 34</b> : 23. - 27. August	Pasta Napoli mit Goudastreusel <sup>1 2</sup> <small>Obst/Vanille-<b>Pudding</b></small>	Gemüsesuppe mit Fleischeinlage und Vollkornbrot o. Brötchen Gemüsesuppe mit Vollkornbrot oder Brötchen <small>Obst/Mango-<b>Joghurt</b></small>	Gyros-Reis-Pfanne mit Tzatziki oder Krautsalat Veg. "Gyros" -Reis-Pfanne mit Tzatziki oder Krautsalat <small>Obst/<b>Milchreis</b></small>	Gabel-Spaghetti oder Vollkornnudeln Bolognese mit Salat Pasta mit vegetarischer Bolognese und Salat <small>Obst/<b>Gebäck</b></small>	Chicken-Nuggets mit Wedges und Süß-Sauer-Soße Gemüse-Nuggets mit Wedges und Süß-Sauer-Soße <small>Obst/Pflaumen-<b>Quark</b></small>	<b>Menü A</b> (Fleischgericht) <b>Menü B</b> (Vegetarisch) <b>Dessert</b>

## Was bedeuten die Piktogramme?



## Das muss deklariert sein:

- <sup>1</sup> enthält Nitrit-Salz
- <sup>2</sup> mit Farbstoff z.B. Beta-Carotin
- <sup>3</sup> enthält Antioxidationsmittel

## Dies ist nur ein Übersichtsplan!

Detaillierte und aktuelle Infos zu den Inhaltsstoffen erhalten Sie über unser **Online-Bestell-System**.  
Hier können Sie Ihren konfigurierten Speiseplan (inklusive der Allergen-Liste) selbst erstellen und ausdrucken!

## Das sollten Sie zudem wissen:

- Wir verwenden ausschließlich Produkte **ohne** Geschmacksverstärker!
- Unser Käse ist handelsüblicher Gouda (max. 45% Fett)
- Wir bevorzugen fettarme Milchprodukte (Quark, Joghurt, Pudding)
- Zum Süßen verarbeiten wir Zucker
- Wir verwenden Rapsöl, jodiertes Speisesalz und Parboiled-Reis