

# Essensplan Mensa (GuGy Bergheim)

WOCHE: 17.02.25 – 21.02.25

**MONTAG:** Rührei mit Kartoffeln und  
Buttergemüse  
Milchpudding Butterkeks

**DIENSTAG:** Fischfilet od. Gemüse-Nuggets  
mit Kartoffeln und Remoulade  
Obstsalat

**MITTWOCH:** Ruccola-Süsskartoffel-  
Schnitte mit  
Kartoffel-Kohlrabi-Mix  
Birnen

**DONNERSTAG:** Gemüsefrikadelle mit  
Kartoffelpüree und  
Erbsen-Möhren-Allerlei  
Pannacotta (Sahnepudding)

**FREITAG:** Nudeln mit Spinat-Sahnesoße  
und Salat mit Joghurtdressing  
Bananen

Guten Appetit! Enjoy your meal ! Bon appétit !  
¡Que aproveche !