

Essensplan Mensa (GuGy Bergheim)

WOCHE: 31.03.25 – 04.04.25

MONTAG: Rinderfrikadelle oder Gemüsfrikadelle
mit Kartoffeln und Paprikarahmsoße
Birnen

DIENSTAG: Geflügel-Orangen-Frischkäse-Ragout
oder vegetarisches Ragout
mit Reis
Schokopudding (hausgemacht)

MITTWOCH: Hähnchenschenkel oder
Grünkern-Käse-Bratling mit Risi-Bisi
und amerikan. Coleslaw (Krautsalat)
Bananen

DONNERSTAG: Fisch (Kibbeling) mit / oder
Pellkartoffeln und Kräuterquark
Möhrensalat
Äpfel

FREITAG: Pasta mit Karotten-Zucchini-Soße
(neues Rezept!)
Quarkdessert Mango

Guten Appetit! Enjoy your meal! Bon appétit!
¡Qué aprovece ! Buon appetito!