

# Essensplan Mensa (GuGy Bergheim)

Woche: 13.04.26 – 17.04.26

Montag: Hähnchenbrust natur oder  
Sojaschnitzel mit Vollkornreis  
sowie Früchtecurrysoße  
Birnen

Dienstag: Nudeln mit Tomatensoße und  
Goudastreuseln  
Gebäck

Mittwoch: Lauch-Käse-Suppe mit  
Fladenbrot  
Milchreis (hausgemacht)

DonnersTaG: Lachsauflauf oder  
Käse-Spinat-Auflauf  
Milchpudding Butterkeks

Freitag: Frühlingsrolle (auch vegetarisch)  
mit Reis und süß-saurem Dip  
Bananen

Guten Appetit! Enjoy your meal! Bon appétit!  
¡Que aprovece ! Buon appetito! Afiyet olsun!