

Essensplan Mensa (GuGy Bergheim)

Woche: 27.04.26 – 01.05.26

Montag: Cordon bleu (Geflügel) oder
Gemüsedino mit Kartoffeln und
buntem Gemüse (Auflauf)
Birnen

Dienstag: Kibbeling (Fisch) oder
Gemüse-Gouda-Knusperstäbchen
mit Kartoffelpüree und Remoulade
Obstsalat

Mittwoch: Griechischer Hackauflauf
(auch vegetarisch) mit Hirtenkäse
und Reismudeln
Quarkdessert Pfirsich

DonnersTaG: Cape Town Chicken Curry oder
Cape Town Veggie Pfanne
(Mango + Kokosmilch) mit
Vollkornreis
Äpfel

Freitag: 1.Mai / unterrichtsfrei!

Guten Appetit! Enjoy your meal! Bon appétit!
¡Que aprovece ! Buon appetito! Afiyet olsun!