

# Essensplan Mensa (GuGy Bergheim)

Woche: 08.06.26 – 12.06.26

Montag: Linsensuppe vegetarisch und  
Geflügelwürstchen sowie Brot  
Quarkdessert Mango

Dienstag: Ravioli (Gemüsefüllung) mit  
Tomatensoße  
Wassermelone

Mittwoch: Hähnchenschenkel oder  
paniertes vegetarisches Schnitzel  
mit Reis und Tomaten-Joghurt-Dip  
Bananen

DonnersTaG: Gulasch (Schwein) oder  
vegetarischer Gulasch mit  
Kartoffeln und Salat  
Joghurtdessert Mandarine

Freitag: Fischfilet mit Pellkartoffeln oder  
eine große Portion Pellkartoffeln  
mit Kräuterquark  
Obstsalat

Guten Appetit! Enjoy your meal! Bon appétit!  
¡Que aprovece ! Buon appetito! Afiyet olsun!